

L'INDULGENZA PLENARIA. La pena temporale

Quella dell'indulgenza plenaria è una opportunità offerta dalla Chiesa di ottenere la **remissione totale della pena temporale** dovuta anche per i peccati già confessati.

Ciò significa che una volta confessato, il peccato non c'è più, ma **rimane una pena da scontare in Purgatorio**, detta **pena temporale** perché la sua durata non è eterna, ma ad un certo punto si estingue.

La dottrina spiega la pena temporale facendo l'esempio del chiodo. Il *peccato è come un chiodo conficcato nel muro*. Si può togliere il chiodo, ma nel muro resta un segno. Così succede anche nella nostra anima: essa rimane sfregiata. Attraverso l'indulgenza essa può tornare intatta.



Con l'indulgenza, che può essere parziale o totale, si ha lo sconto di una parte o di tutta questa pena. In sostanza, acquistando l'indulgenza con i sacramenti e la preghiera, noi abbiamo la possibilità di accorciare o di azzerare del tutto la pena del Purgatorio per noi e per i defunti.

È un vero **tesoro di grazia** donatoci da Dio, a cui tutti noi cristiani possiamo attingere, ed ha un valore infinito ed inesauribile, **che Gesù ha acquistato per noi con i suoi meriti**.

Ma per poter ottenere questo dono, e sperimentarne tutta la bellezza, il nostro cuore deve essere disposto a convertirsi. Solo così può essere efficace.

Le regole generali per ottenere l'indulgenza

La Chiesa concede l'indulgenza plenaria prescrivendo determinate opere o azioni in particolari occasioni.

L'indulgenza plenaria si può ottenere **una sola volta al giorno**, mentre l'indulgenza parziale può essere ottenuta anche più volte al giorno.

In generale per l'indulgenza plenaria questi sono gli adempimenti da attuare entro alcuni giorni precedenti o successivi a quello in cui è stata disposta:

- Confessione sacramentale
- Comunione eucaristica
- Preghiera secondo le intenzioni del Papa (ad es. un Pater noster e un'Ave Maria).

Con una sola Confessione si possono ottenere più indulgenze, mentre con una sola Comunione e una sola preghiera secondo le intenzioni del Papa si può ottenere una sola indulgenza.

Come già detto, le indulgenze possono valere per noi o anche per i defunti.